

# TAHKO VUORIJUOKSU 2018



## PERJANTAI 19.10.2018

**klo 16:00-20:00** KILPAILUTOIMISTO AVOINNA | Ravintola Piazza  
Jälki-ilmoittautuminen ja numeroiden haku

## LAUANTAI 20.10.2018

**klo 08:30-16:00** KILPAILUTOIMISTO AVOINNA | Ravintola Piazza  
Wc-tilat ja narikka samassa yhteydessä.

**klo 09:00-12:00** Vaatteidenvaihtomahdollisuus | Break Sokos Hotel Tahko  
Kulku hotellin pääovesta vastaanoton kautta.

**klo 09:00** Jälki-ilmoittautuminen 42km matkalle päättyy

**klo 09:30** 42km numeroiden haku päättyy

**klo 09:45** 42km varusteiden jättäminen narikkaan päättyy

**klo 10:00** 42KM STARTTI

**klo 11:00** Jälki-ilmoittautuminen 2km, 12km ja 21km päättyy

**klo 11:00** Numeroiden haku päättyy

**klo 11:30** 2km narikka sulkeutuu ja lähtee kohti Pehkubaaria

**klo 11:45** Narikka sulkeutuu  
Jätäthän varusteesi hyvissä ajoin ruuhkan välttämiseksi

**klo 13:00-17:00** Kilpailijoiden sauna | Break Sokos Hotel Tahkon saunaosasto  
Oma pyyhe mukaan. Pyyhkeitä voi vuokrata vastaanotosta 3 € / kpl

**klo 12:00** 12KM JA 21KM STARTTI

**klo 12:10** 2KM STARTTI

**klo 12:30** 2 km palkintojenjako | Pehkubaarin maalialue

**klo 15:30** 12km, 21km ja 42km palkintojenjako | Break Sokos Hotel Tahko

**klo 16:00** Kilpailutoimisto ja narikka sulkeutuu

**klo 21:00** After Run - bileet | Ravintola Piazza  
Iltabileet sisältyvät osallistumismaksuun

#TAHKOVUORIJUOKSU #TAHKO #TAHKOSPORT #KUOPIOTAHKO

## SAAPUMINEN JA PYSÄKÖINTI

Tapahtumakeskuksen ( Ravintola Piazza ) osoite on Sääskiniementie 560, 73310 Tahkovuori. Lähimmät pysäköintialueet sijaitsevat Break Sokos Hotel Tahkon takana sekä Tahko Spa Hotellin pihapiirissä. Kaikille pysäköintialueille on kätevintä ajaa Sääskiniementien 2. liikenneympyrästä.

## JUOKSUNUMEROIDEN NOUTAMINEN

Numeroiden jakaminen tapahtuu Ravintola Piazzan kilpailutoimistossa pe klo 16-20 ja lauantaina klo 8.30-11.00. Numeroiden jakopiste sijaitsee pääovesta sisääntulon jälkeen vasemmalla. Jokainen osallistuja saa nimellään varustetun kuoren, josta tulisi löytyä osallistujanumero + 4 hakaneulaa sekä osallistujaranneke. Osallistujaranneke toimii tunnisteena mm. Break Sokos Hotel Tahkon saunaosastolle sekä Piazzan After Run -bileisiin mennessä.

## AJANOTTOON LIITTYVÄT OHJEET

Tahko Vuorijuoksussa on käytössä chip-ajanotto ( lukuunottamatta 12km Retki, jossa ei ole ajanottoa). Ajanottosiru on kiinnitettynä osallistujanumeron taakse. Numero tulee kiinnittää paidan tai päällimmäisen vaatekerroksen etupuolelle rintaan. Numeroa/sirua ei tarvitse palauttaa kisan jälkeen. Ajanotto on avoinna klo 16 saakka. Tulospalvelu avataan kisa-aamuna osoitteeseen [www.tahkovuorijuoksu.fi](http://www.tahkovuorijuoksu.fi) ja [www.finnresults.fi/tulokset](http://www.finnresults.fi/tulokset)

## VARUSTEIDEN VAIHTOTILAT ENNEN STARTTIA

Break Sokos Hotel Tahkon saunaosastolla on mahdollista käydä vaihtamassa vaatteita ennen kilpailua, klo 09:00-12:00 välisenä aikana. Sisäänkäynti hotellin pääovesta, vastaanoton kautta. Myös hotellin wc -tilat (aulassa) ovat kilpailijoiden käytettävissä.

## NARIKKA

Varusteita voi jättää säilytykseen Ravintola Piazzalla sijaitsevaan narikkaan. Huomioithan, että lähtöruuhkan välttämiseksi varusteet suositellaan jättämään viimeistään 30 minuuttia ennen omaa starttia. Vaikka narikka onkin miehitetty koko kisan ajan, emme vastaa arvotavaroiden säilytyksestä. Narikka on ilmainen ja se on avoinna klo 16 saakka.

**Huom! 2km** osallistujien narikka toimii siten, että varusteet jätetään lähtöalueella olevaan pakettiautoon ja ne lähtevät Pehkuun (maaliin) klo 11:30. Jokainen 2km juoksijat saa siis omat varusteensa takaisin Pehkussa. Nimeäthän varusteesi ennakkoon.

## **HUOLTO**

Tahko Vuorijuoksun huoltopisteillä on tarjolla Squeezyn energiageeliä, vettä ja Squeezy-urheilujuomaa. Oma huolto on sallittu kaikilla matkoilla. Huoltopisteiden lisäksi reittien varrella on erillisiä valvontapisteitä, joiden puoleen voi kääntyä avuntarpeen ilmetessä.

### **42km**

Juoksijat saavat ensimmäiselle kierrokselle kisatoimistosta urheilujuomaa ja geeliä. Ensimmäisen kierroksen aikana reitillä on avoinna Panoran huoltopiste 13km ja 19km kohdalla. Toiselle kierrokselle lähdettäessä, Piazzan kohdalla on omatoiminen huoltopiste, jossa on geeliä, urheilujuomaa ja vettä. Tämän jälkeen huollot toimivat normaalisti maaliin saakka, 25km, 28km, 31km, 34km ja 40km kohdilla sekä maalissa.

### **21km**

Huoltopisteet sijaitsevat 4km, 7km, 10km, 13km, 19km ja maalissa.

### **12km**

Huoltopisteet sijaitsevat 4km, 7km, 10km kohdalla sekä maalissa

### **2km**

Maalihuolto Pehkussa, tarjolla urheilujuomaa ja lämmintä mehua.

### **Maalihuolto Piazzalla**

Tarjolla urheilujuomaa, colaa, pientä suolaista naposteltavaa sekä lämmintä keittoa.

## **KESKEYTYKSET**

Mikäli joudut keskeyttämään reitin varrella, ilmoita siitä lähimmälle valvonta- tai huoltopisteelle tai välitä tietoa toisten osallistujien kautta. Tarvittaessa voimme hakea osallistujan pois reitiltä mönkijällä/autolla. Jokaisella kilpailijalla on velvollisuus pysähtyä auttamaan muita osallistujia. Hätätilanteessa soita aina ensin 112. Suosittelemme, että mahdollisuuksien mukaan jokaisella olisi mukana puhelin pakattuna vesitiiviiseen pussiin. Muistutamme myös, että tapahtuman luonteen vuoksi osallistujien on hyvä seurata huoltopisteiden numerointia ja kilometriopasteita, jotta oman sijaintinsa voi kertoa mahdollisimman tarkasti apua tarvitessaan. Mikäli keskeytät siten, että saavut tapahtumakeskukseen omatoimisesti, älä kävele maaliikaaren alitse vaan tule suoraan kilpailutoimistoon ilmoittamaan keskeytyksestäsi.

## **PESEYTYMINEN KISAN JÄLKEEN**

Osallistumismaksuihin sisältyy peseytymismahdollisuus Break Sokos Hotel Tahkon saunaosastolla lauantaina klo 13-17 välisenä aikana. Sisäänkäynti hotellin vastaanoton kautta osallistujarannekkeella. Mikäli oma pyyhe unohtui matkasta, voi niitä vuokrata myös hotellin vastaanotosta hintaan 3 € / kpl.

## **PALKINTOJENJAKO**

### **2km palkintojenjako Pehkussa noin klo 12:30**

#### **2km Vuorijuoksu**

- N/M Yleinen: palkitaan kolme nopeinta naista ja miestä tuotepalkinnoin

### **12, 21 ja 42km palkintojenjako Break Sokos Hotel Tahkon yläsalissa klo 15:30**

#### **12km Vuorijuoksu**

- N/M Yleinen: palkitaan kolme nopeinta miestä ja naista
- Naiset yli 40v: palkitaan kolme nopeinta
- Miehet yli 50v: palkitaan kolme nopeinta
  - 12 km nopein mies ja nainen palkitaan sarjasta riippumatta 300 €:n rahapalkinnolla, muille tuotepalkinnot

#### **12km Retki**

- Palkintojenjaossa paikan päällä olevien kesken arvotaan kaksi arvontapalkintoa

#### **21km Vuorijuoksu**

- N/M Yleinen: palkitaan kolme nopeinta miestä ja naista
- Naiset yli 40v: palkitaan kolme nopeinta
- Miehet yli 50v: palkitaan kolme nopeinta
  - 21 km nopein mies ja nainen palkitaan sarjasta riippumatta 300 €:n rahapalkinnolla, muille tuotepalkinnot

#### **42km Vuorijuoksu**

- N/M Yleinen: palkitaan kolme nopeinta miestä ja naista
  - 42km nopein mies ja nainen palkitaan sarjasta riippumatta 300 €:n rahapalkinnolla, muille tuotepalkinnot

Palkintoja ei voi noutaa kisatoimistosta ennen palkintojenjakoa, saavuthan paikalle.

## KISAPÄIVÄN RAVINTOLAPALVELUT ALUEELLA

### Ravintola Mosquito

- Piazzan naapurissa, kisatoimiston vieressä sijaitseva ravintola, olohuone ja baari.
- Avoinna klo 8.30-17 ~ Lohikeitto klo 11-16, hinta 10 €

### Ravintola Piazza

- Tahko Vuorijuoksu Official After Party klo 21 alkaen!
  - SKYB eli Savon Kovimmat Ysäribileet
  - Osallistujarannekkeella pääset sisään maksutta!

### Ravintola UKKO

- Baari, ravintola ja keittiö avoinna klo 16-22

### Ravintola Kaisla

- Avoinna klo 9-17 ~ Lounasbuffet klo 11-15, hinta 12 €

### Rinneravintola Pehku

- Avoinna klo 10-17 ~ Keittolounas 12 €
- After Run -bileet klo 13.00-17.00, vapaa sisäänpääsy

### Break Sokos Hotel Tahko

- Pizza Breikki ja Mini-Hesburger avoinna klo 11-21
  - Pizza Breikin lounastarjous klo 11-17, 12,90 € / hlö
- Sale -lähikauppa avoinna klo 9-21
- Warsteiner Bar avoinna klo 9-02

### Ravintola Rehti & Pizzeria Onni

- Á la carte ja pizzeria avoinna klo 13-23

*Mikäli saavut alueelle jo perjantaina, otathan huomioon, että ruokaravintolat sulkeutuvat viimeistään klo 22:00. Myöhäisimpään iltaan palvelevat Ravintola UKKO sekä Ravintola Rehti & Pizzeria Onni - klo 22 saakka sekä Break Sokos Hotel Tahkon Pizza Breikki & Mini-Hesburger klo 21 saakka.*

**LUE LISÄÄ TAHKON SYYSLOMAVIIKOSTA >> [WWW.SYYSIIHTOLOMA.FI](http://WWW.SYYSIIHTOLOMA.FI)**